

Acerca del Nombre:

La terapia curativa a través de Supportive Engagement, fue desarrollada a raíz de una visión propia con el fin de proveer cuidado preventivo a niños y familias para reducir y/o eliminar comportamientos inadecuados dentro del sistema familiar. Supportive Engagement cree en un enfoque de **abajo-hacia-arriba** al apoyar y enseñar individuos acerca de la importancia de trabajar primero a través del tallo cerebral también conocido como “cerebro primitivo” y luego **seguir subiendo la cadena** apuntando hacia la corteza frontal, “la parte pensante del cerebro”.

Al apoyar a los cuidadores a emplear patrones alternos de comportamiento a través del uso de los conceptos Filial y Adlerian durante sesiones semanales, las familias aprenderán mas formas adaptativas de interactuar unos con otros, así como crear un sentido de unidad. Mi esfuerzo consistirá en apoyar a todos y cada uno de los individuos y miembros de la familia a través de su jornada para que logren conectarse mutuamente y puedan explorar formas alternativas para hacer frente a los obstáculos. De igual forma, me comprometeré a apoyar a nuestros clientes no importa cuan grande o pequeño, a que se sientan empoderados para regular su sistema nervioso.

Quien soy yo:

Mi nombre es Jeymarie Guerra. Soy bilingüe (Español e Inglés). Licenciada como consejera de salud mental en el estado de Florida. Tengo una maestría en Consejería de Salud Mental de la Universidad Nova Southeastern. Poseo además un bachillerato en Psicología de la Universidad Florida Atlantic. Tan pronto como desde la secundaria supe que quería estudiar psicología. Tengo experiencia ayudando a clientes a afrontar dificultades concernientes con: ADHD, autismo, depresión, ansiedad, trauma y **trauma complejo**, dolor y pérdida, desordenes en el estado de ánimo, problemas de divorcio, problemas de ira, problemas familiares, problemas en el acoplo escolar, mejora del comportamiento, etc. Mi acercamiento durante las terapias es con una mente abierta, empática y una consideración positiva incondicional.

Me gusta utilizar un enfoque integrado con el fin de que se adapte a las necesidades y desafíos de mis clientes. Los enfoques terapéuticos que se integran incluyen: Terapia enfocada-en-la-persona, Terapia Cognitiva Conductual (CBT, inglés), Terapia cognitiva basada en **plenitud mental** (Mindfulness); Terapia Adlerian, Terapia conductual, Terapia Filial y Terapia del juego (para los clientes más jóvenes).

Mi meta es apoyar, empoderar, motivar y inspirar cambios utilizando herramientas basadas en la evidencia y practicas que he adquirido con mi propia experiencia personal y profesional.

Mis especialidades son:

Terapia Enfocada-en-la-persona, Terapia Cognitiva Conductual (CBT, inglés), Terapia con enfoque traumático (CBT, inglés), Terapia de mejora motivacional (MET, inglés), Terapia conductual y Terapia del Juego (Enfoque infantil, **Jungian, Adlarian**).

Tarifas y Seguros aceptados:

Cigna, United Healthcare, Aetna, Blue Cross Blue Shield

Tarifas privadas: \$150.00 por sesión (cada sesión tiene una duración de 50 minutos).

Póliza de cancelación:

Usted es responsable de atender a cada cita para la cual se registró. De modo que usted se compromete a sujetarse a la siguiente política: Si de alguna manera usted se ve incapacitado de cumplir con la cita programada, es NECESARIO notificar 48 horas con anticipación. Si no se ha recibido una notificación de su parte 48 horas antes de la cita, usted será responsable de pagar una penalidad de \$50 por la sesión que perdiste y ese cargo usted no lo podrá reembolsar de su compañía de seguros.

Contactos:

S Engagement.LLC@yahoo.com

954-405-8415

Las personas a las que sirvo:

Los desafíos comunes que se abordan incluyen:

Ansiedad
Desorden hiperactivo y déficit de atención
Relaciones de compañeros
Depresión
Autoflagelación
Conflicto padre-hijo
Abuso
Divorcio
Citas
Abuso sexual
Apego
Retos sociales
Problemas de comportamiento
Desafíos de familia mixta
Comportamiento de oposición
Relación Padre/Hijo

Niños y adolescentes- Ayudando a toda la familia

Niños: 3-12 años

-Cuando los niños están pasando por dificultades, la cita inicial se programa para que los padres compartan libremente sus preocupaciones y evalúen los factores estresantes, las dificultades del desarrollo y los eventos potenciales que pudieron haber sido difíciles para el niño. Después de la primera sesión, los padres y el terapeuta consideran juntos las opciones de tratamiento y deciden como proceder.

Terapia del juego definida:

La Asociación de la Terapia del Juego define la misma como “el uso sistemático de una teoría modelo para establecer un proceso interpersonal en el que los terapeutas del juego capacitados utilizan los poderes del juego para ayudar a los clientes a prevenir o resolver dificultades psicosociales y lograr crecimiento y desarrollo”.

Mi forma de utilizar la Terapia del Juego consiste en una intervención de apoyo, ya que “los juguetes son las palabras de un niño y el juego es su idioma”.

Tómese unos minutos para ver el video a continuación sobre los beneficios de la terapia del juego y si es apropiado para sus necesidades.

Terapia del Juego No Directiva o Directiva:

Terapia del Juego no directiva:

Enfoque-infantil- edades 3-11

Niños dirigen el camino

Terapeuta sigue el mando del niño

Proceso de auto guiado y autocuración

Terapia del Juego Directiva:

El terapeuta prescribe intervenciones basadas en la presentación de problemas

Apropiadas para cualquier grupo de edades

Ejemplos de los enfoques de terapia incluyen:

Gestalt, Enfoque infantil, Psicodinamica, Adlerian entre otros

Adolescentes: 13-18 años

- La adolescencia es un tiempo crucial para el crecimiento y desarrollo. Muchos nuevos desafíos emergen mientras que las familias hacen un esfuerzo por entender todos los cambios que están ocurriendo. Muchas familias comienzan a tener problemas durante esta etapa de cambio en el núcleo familiar. Mi compromiso y apoyo va dirigido tanto a los adolescentes como a los padres durante la gran variedad de problemas específicos que puedan estar enfrentando cada familia en particular.

Conectando Familias

Terapia familiar:

- Muchas familias permanecen atrapadas en formas de interactuar disfuncionales y necesitan ayuda para “des-atraparse” en la seguridad de nuestra oficina. Al implementar una variedad de técnicas, mi propósito es ayudar a las familias entender las cargas de cada uno y propiciar la facilidad de una mejor conexión. Cuando una persona en la familia está teniendo problemas, todos en la familia son impactados, y cuando la familia está sufriendo dificultades, todos los miembros de la familia se impactan personalmente. Muy a menudo las familias se encuentran estancadas en unos patrones que pueden convertirse muy frustrantes y difíciles de cambiar por su propia cuenta. Ya sea que tu familia esté luchando con cambios mayores en la vida tales como separación, divorcio, familias mixtas, conflictos o cualquier otro problema, estaríamos mas que felices de poder asistirte a ti y a tu familia para que se puedan convertir en un hogar seguro en el que se pueda producir un proceso de sanidad, restauración y descubrimiento para cada miembro.

Trauma y abuso infantil:

- Muchas personas han experimentado o han sido testigos de eventos muy aterradores durante su niñez o adultez. Si tu eres uno de los que ha experimentado o cree que ha experimentado algo inapropiado durante tu niñez, podrías estar sintiendo sensaciones corporales inusuales o imágenes borrosas en tu mente acerca de esos eventos. Esto puede ser muy confuso. Muchas personas se sienten de esta manera cuando han experimentado o piensan que han experimentado algo aterrador en la niñez. Muchas personas se sienten desconectadas de su cuerpo o no comprenden porque experimentan depresión continua, ansiedad, miedos inusuales o simplemente se sienten desprotegidos. Si has experimentado algún evento aterrador en tu adultez, es posible que se encuentre aislado emocionalmente y busque evitar personas, lugares o cosas. Podemos ayudarte a calmar tu mente y cuerpo mientras viajamos juntos a un ritmo que se sienta tolerable para ti. Aprendiendo a entenderte a ti mismo te empoderará y te hará sentir seguro y que estás en control de tu vida nuevamente.

Dolor/Duelo y pérdida:

- Muchas personas luchan con el duelo y el proceso del duelo. Si has perdido a alguien cercano a ti, podrías estar luchando con intensos sentimientos de tristeza, adormecimiento o depresión abrumadora. Para otros, la pérdida parece abrumadora debido a algún trauma u otros desafíos en la relación. Aunque la ira, la depresión, la negociación, la conmoción y la negación pueden ser parte del proceso de duelo, entender y caminar a través de la pérdida y el dolor es importante. Podemos ayudarte a navegar a través del dolor y preocuparnos por sus luchas.